

		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE		Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1	
Fecha de ejecución:	8	7	2025		
Unidad Operativa:	Centro Día y Noche Cundinamarca				
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía				
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicios de derechos			Profesional a cargo:	Adriana Moreno
Nombre de la actividad:	Taller de Memoria				
DESARROLLO DEL TEMA					
OBJETIVO GENERAL					
Fortalecer y mantener las capacidades cognitivas, especialmente la memoria, de los adultos mayores a través de actividades lúdicas, educativas y terapéuticas que estimulen el pensamiento, la atención, el lenguaje y la concentración, promoviendo así su bienestar emocional, autonomía y calidad de vida.					
OBJETIVOS ESPECIFICOS					
1. Estimular las funciones cognitivas (memoria, atención, lenguaje, orientación y razonamiento) mediante ejercicios prácticos y adaptados a sus capacidades. 2. Fomentar la participación activa y el trabajo en grupo, promoviendo la interacción social y reduciendo el aislamiento. 3. Desarrollar estrategias compensatorias que ayuden a los adultos mayores a enfrentar las dificultades de memoria en su vida diaria. 4. Favorecer la autoestima y la confianza en sus capacidades mentales, reconociendo y valorando sus logros y habilidades. 5. Promover hábitos de vida saludables relacionados con el bienestar cognitivo, como la alimentación equilibrada, el descanso adecuado y la actividad física. 6. Prevenir el deterioro cognitivo mediante actividades estructuradas, divertidas y significativas que estimulen el cerebro de forma continua.					
METODOLOGÍA					
MOMENTO INICIAL	Orientar a las personas mayores a realizar ejercicios de memoria para fortalecer su conocimiento y así mismo mantener ciertos conceptos o conocimientos de nuestra vida vigentes , de este modo podemos ayudar , por medio de estas actividades hacer un reconocimiento de lo que vivieron se reúnen a las personas mayores a realizar un juego dinámico el cual ellos memorizan las letras y palabras y luego las escriben en la hoja lo que recuerdan , también sopas de letras para buscar pocas palabras en el menor tiempo				
MOMENTO CENTRAL	<p>Se dio inicio a la actividad recreativa y cognitiva titulada "Juego de Memoria", organizada con el fin de estimular las funciones cognitivas de las personas mayores del Centro de Cuidado Transitorio de Cundinamarca. La actividad fue dirigida por la facilitadora Adriana Moreno, quien presentó a los y las participantes una serie de guías estructuradas para trabajar principalmente la memoria inmediata, la atención y la concentración.</p> <p>Durante la jornada se desarrollaron los siguientes ejercicios:</p> <p>1. Juego de Memoria Inmediata</p> <p>-Descripción: Se presentaron secuencias de palabras, números o imágenes que los participantes debían repetir o identificar después de unos segundos.</p> <p>-Objetivo específico: Estimular la memoria de trabajo y la atención sostenida.</p> <p>-Observaciones: Los participantes mostraron entusiasmo, especialmente al recordar palabras relacionadas con su vida cotidiana.</p> <p>2. Sopa de Letras</p> <p>-Descripción: Ejercicios impresos adaptados con letras grandes, con palabras relacionadas a temáticas familiares (familia, alimentos, naturaleza).</p> <p>-Objetivo específico: Reforzar la concentración visual, el reconocimiento de patrones y la lectura.</p> <p>-Observaciones: Algunos participantes trabajaron en parejas, promoviendo también la interacción social.</p> <p>3. Solución de Problemas</p> <p>-Descripción: Se propusieron situaciones cotidianas para resolver en grupo (por ejemplo: "¿Qué harías si se va la luz en la noche?").</p> <p>-Objetivo específico: Estimular el pensamiento lógico y la toma de decisiones.</p> <p>-Observaciones: Fomentó la participación oral, el intercambio de experiencias y la colaboración.</p> <p>4. Juego "Intenta Memorizar los Círculos de Colores"</p> <p>-Descripción: Se mostraron series de círculos de distintos colores por unos segundos, luego se retiraban y los participantes debían recordar el orden o la ubicación.</p>				
MOMENTO FINAL	<p>Se realiza un análisis de cómo les pareció las actividades propuestas haciendo preguntas</p> <p>-revisión sencilla de las actividades realizadas.</p> <p>1. Preguntas abiertas como:</p> <p>-“¿Qué fue lo que más les gustó de hoy?”</p> <p>-“¿Qué recordamos de la actividad anterior?”</p>				
RECURSOS					
1. Impresión de sopa de letras 2. Tablero 3. Sillas 4. Mesas 5. Tablero de números y letras			Personas mayores Facilitadora		
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD					
Se promueve un ambiente de escucha empática y respetuosa, donde cada persona mayor tiene la oportunidad de expresar lo que más le gustó, lo que aprendió y cómo aplicará en su vida diaria las herramientas de taller de memoria . Además, se generan momentos de reconocimiento mutuo, valorando la participación, el compromiso y la apertura emocional de todos y todas, lo que contribuye al fortalecimiento de la autoestima, la confianza y el sentido de comunidad.					

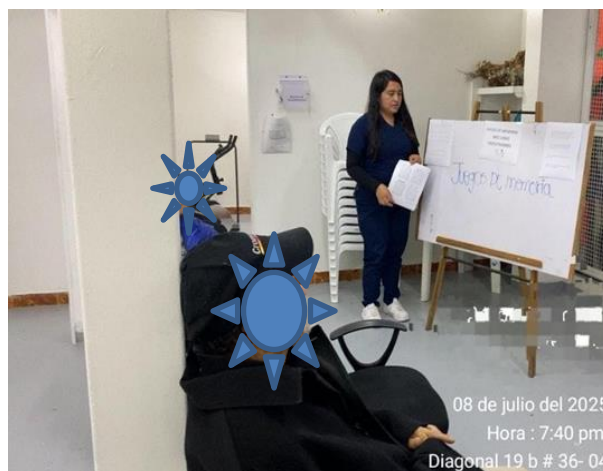
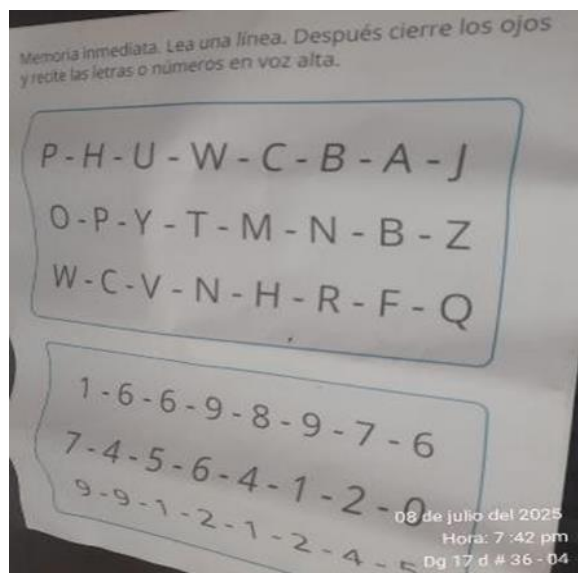
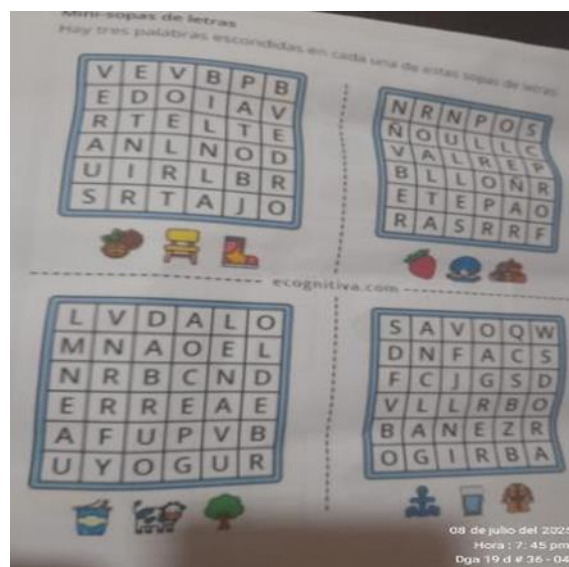


Responsable: Entornos Amigables

Nombre de la actividad

Fecha: 08 julio 2025

Taller de Memoria





ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FDR-PSS-025

Versión: 2

Fecha: Mayo 2024/05/23 - 06/07/2024

Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Adriana Moreno.

Fecha: 08-07-2025

Jornada: ☐ Día ☐ Noche: ☒

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	TIPO	NUMERO					Nombre del Profesional			
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Nombre del Profesional: Julian	Nombre del Profesional: Ana	Nombre del Profesional: Adriana Moreno	Nombre del Profesional: Adriana Moreno
							LINEA: S. Pacto.	LINEA: Surco p/uc	LINEA: Surco p/uc	LINEA: Surco p/uc
1	CC	65455056	Nubia	Jopez	[Firma]		Si	Si	Si	
2	CC	41483819	Rosalba	Parz	[Firma]		Si	Si	Si	
3	CC	51847100	Nancy	Castro	[Firma]		Si	Si	Si	
4	CC	51865419	Luisa	Mbayra	[Firma]		Si	Si	Si	
5	CC	20549375	Zoila	Garzon	[Firma]		Si	No	Si	
6	CC	31858380	Martha	Manrique	[Firma]		Si	No	Si	
7	CC	41308070	Aura	Zamora	[Firma]		Si	Si	Si	
8	CC	41394911	Flor	reyes	[Firma]		Si	Si	Si	
9	CC	41395510	Concepcion	Teal	[Firma]		Si	Si	Si	
10	CC	20398332	Bertha	Torres	[Firma]		Si	No	Si	
11	CC	30769077	Frene	Begirram	[Firma]		Si	No	Si	
12	CC	8470217	Francisco	Scesoul	[Firma]		Si	Si	Si	
13	CC	16855629	Epifanio	Aquime	[Firma]		Si	No	Si	
14	CC	3281479	Roberto	Ospina	[Firma]		Si	Si	Si	
15	CC	41728888	Manuel	Espirasa	[Firma]		Si	Si	Si	
16	CC	3345976	Carlos	Mora	[Firma]		Si	Si	Si	
17	CC	110753387	Sauls	Moraga	[Firma]		Si	No	Si	
18	CC	17190851	Luis	Sandual	[Firma]		Si	No	No	
19	CC	5248158	Jose	parz	[Firma]		Si	Si	No	
20	CC	1715176	Bernardo	Pestepo	[Firma]		Si	Si	No	
21	CC	19167775	Francisco	Rodriguez	[Firma]		Si	No	No	
22	CC	19052573	Luis	Varela	[Firma]		Si	No	No	
23	CC	19183134	German	Ochoa	[Firma]		Si	No	No	
24	CC	90053780	Luis	Vera	[Firma]		Si	No	No	
25	CC	17129522	Juan	Niño	[Firma]		Si	No	No	
26	CC	19176561	Luis	Davila	[Firma]		Si	Si	No	
27	CC	3045396	Jorge	trujillo	[Firma]		Si	Si	No	

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES				Código: FDR-PSS-028 Versión: 2 Fecha: Mayo (2024) 19/23 - 05/07/2024 Página: 1 de 1			
Nombre Unidad Operativa:		CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA				Fecha: 8-07-23			
Nombre del coordinador:		YENI MARTINEZ				Jornada: Día: ☐ Noche: ☒			
Nombre de quien registra el ingreso:		Adriana Moreno							
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA		Taller de Memoria
	TIPO	NÚMERO					Nombre del Profesional: JULIAN	Nombre del Profesional: ADRIANA	
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	
28	CC	17094057	Salomon	N. b. b. b. b. b.	[Firma]		Si	No	Si
29	CC	19415459	Helmer	gutierrez	[Firma]		Si	No	Si
30	CC	10232632	Octavio	velez	[Firma]		Si	No	No
31	CC	19091123	William	Gonzalez	[Firma]		Si	No	No
32	CC	17132844	Alvaro	Camelo	[Firma]		Si	Si	No
33	CC	14209165	pse	iramilo	[Firma]		Si	Si	No
34	CC	19382557	Miguel	calderon	[Firma]		Si	Si	No
35	CC	19273081	Alvaro	varon	[Firma]		Si	No	No
36	CC	3295130	fernando	Arias	[Firma]		Si	No	Si
37	CC	14266828	Juan	Chacon	[Firma]		Si	No	Si
38	CC	17194212	Pedro	Buitrago	[Firma]		Si	Si	Si
39	CC	19072609	Guillermo	Jimenez	[Firma]		Si	Si	No
40	CC	14433715	Luis	ragigas	[Firma]		Si	No	No
41	CC	5932655	Javier	pena	[Firma]		Si	Si	Si
42	CC	71970929	Ariel	Castillo	[Firma]		Si	Si	Si
43	CC	2313698	Jose	benjios	[Firma]		Si	Si	Si
44	CC	7503494	Jose	Martinez	[Firma]		Si	No	No
45	CC	93345101	Guillermo	lamprea	[Firma]		Si	No	No
46	CC	19097362	Jaime	Roa	[Firma]		Si	No	Si
47	CC	17077757	Luis	castellanos	[Firma]		Si	No	Si
48	CC	8315936	Amado	ocampo	[Firma]		Si	No	Si
49	CC	19258513	Victor	Quintero	[Firma]		Si	No	No
50	CC	10101700	Nelson	Rios	[Firma]		Si	No	Si
51	CC	19347365	Alvaro	Ramirez	[Firma]		Si	No	Si
52	CC	5357095	Manuel	Pasero	[Firma]		No	No	Si
53									Si